

ARDEN GRANGE

Hrana brez kompromisov

Miti o pasji prehrani

Ness Bird, svetovalka za prehrano pri podjetju Arden Grange

Obstaja veliko mitov o pasji prehrani. Pogosto so nepreverjene in neutemeljene informacije tako razširjene, da postanejo »dejstva«, čeprav so neresnične. V nadaljevanju bomo poskušali razrešiti nekaj mitov o prehrani hišnih ljubljencev in vam pomagati pri izbiri ustrezne hrane za vašega psa.

Mit: Pesina pulpa je nizkokakovostna, poceni sestavina, ki nima nobene hranilne vrednosti in služi le temu, da psa nasiti.

Dejstvo: Pesina pulpa je najboljši vir vlaknin za pse, saj vsebuje tako topne, kot tudi netopne vlaknine.

Topne vlaknine so hrana za koristne bakterije v debelem črevesu. Netopne vlaknine upočasnijo prehod hrane skozi črevo in zagotovijo optimalno prebavo in absorpcijo hranil. Vlaknine pomagajo tudi pri obvladovanju zaprtja in diareje. Prebiotik MOS, ki ga vsebuje vsa hrana Arden Grange, je pridobljen iz pesine pulpe. Alternativa pesine pulpe so arašidove in riževe luščine, ki pa niso dober vir topnih vlaknin. Če povzamemo – pesina pulpa sicer res nasiti vašega psa, ni pa poceni sestavina in je pomemben vir vlaknin v hrani Arden Grange.

Mit: Pesina pulpa škoduje zobem mojega psa in povzroča diabetes.

Dejstvo: Ta mit je nastal zato, ker pesino pulpo pridobivajo iz sladkorne pese. Resnica pa je, da ves sladkor odstranijo že prej, za uporabo v človeški živilski industriji. Pesina pulpa suhi hrani za pse daje teksturo in posledično celo pripomore k dobri ustni higieni. Vlaknine so potrebne za ohranjanje zdravega črevesja in v ustrezni količini zmanjšajo pojav bolezni, kot sta diabetes in prekomerna teža.

Hrana Arden Grange ne vsebuje dodanega sladkorja in soli kot ojačevalcev okusa.

Mit: Pesina pulpa pordeči dlako mojega psa.

Dejstvo: Gre za splošno zmoto, ki izhaja iz prepričanja, da je pesina pulpa iste barve kot pesa, torej rdeča. V resnici je pesina pulpa svetle barve in ne obstaja noben znanstveni dokaz, da je kakorkoli povezana s spremembami barve dlake. Tudi baker so že krivili, saj je ponavadi vizualiziran v svoji kovinski obliki, torej kot oranžen, ne pa v obliki, v kateri se pojavlja v prehrani.

Mit: Pesina pulpa je pogost prehranski alergen.

Dejstvo: Alergija na hrano je v resnici imunski odziv na proteine. Pesina pulpa vsebuje majhen delež proteinov (manj kot deset procentov), vendar jo zelo redko povezujemo z alergijami. Najpogostejši prehranski alergeni so pšenica, govedina, soja in mlečni izdelki – Arden Grange ne vsebuje nobenega od njih.

Mit: Koruza je neprebavljiva in neželena sestavina hrane za pse.

Dejstvo: Ta mit je nastal zaradi enačenja koruze v hrani za pse s sladko koruzo v konzervi. Če s slednjo nahranite psa, se res ne prebavi dobro in je vidna v iztrebkih. Koruza, ki je uporabljena v hrani Arden Grange, pa je več kot osemdesetprocentno prebavljiva. To dosežemo tako, da jo dobro zmeljemo in kuhamo na primerni temperaturi. Velikost delcev in vročina vplivata na prebavljivost. Koruza je v nekaterih izdelkih Arden Grange uporabljena kot vir energije, saj ima manjši glikemični indeks od riža. Sicer posebej za pse specifikacija glikemičnega indeksa ne obstaja, vendar ga lahko ocenimo glede na glikemični indeks za ljudi. Če bi uporabili le riž, ki ima visok glikemični indeks, se energija iz hrane ne bi počasi izločala skozi cel dan. Ker večina lastnikov svoje pse nahrani le enkrat ali dvakrat dnevno, kombinacija riža, koruze in pesine pulpe pomaga ohranjati stalni nivo sladkorja v krvi in preprečuje nenadno zvišanje glukoze v krvi.

Mit: Koruza je pogost prehranski alergen.

Informacije: Alergije na polnozrnatu koruzo so redke. Pšenični gluten, govedina, soja in mlečni izdelki so najpogostejši povzročitelji težav pri psih. Za alergije pogosto krivijo raznorazne prehranske sestavine, v resnici pa je veliko pogostejša atopija (imunski odziv na alergene v zraku, kot so cvetlični prah in pršice). Simptomi so podobni, testiranje za alergijo na hrano pa ni stoprocentno zanesljivo, zato je alergene pogosto težko identificirati. Arden Grange za pse, ki so alergični na koruzni gluten (proteinski del v žitu),

izdeluje dve vrsti suhe hrane brez koruze – Arden Grange Sensitive z belo ribo in krompirjem ter Arden Grange Premium. Tudi konzervirana hrana Partners ne vsebuje koruze.

Mit: Psi ne smejo jesti hrane, ki vsebuje krompir, saj povzroča artritis.

Informacije: Preverjenih dejstev glede povezanosti artritisa in prehrane je zelo malo, in obstaja mnogo zmot o prehrani ljudi, ki so se razširile na prehrano za pse. Izločanje določenih živil iz prehrane lahko ublaži nekatere simptome pri ljudeh, ki trpijo za revmatoidnim artritisom. To dejstvo je povzročilo poplavo novinarskih člankov, ki na žalost promovirajo napihnjena in zavajajoča dejstva. Zelo razširjeno prepričanje je, da lahko rastline iz družine razhudnikovk (npr. krompir in paradižnik) poslabšajo simptome artritisa, vendar dokazov ni. Obstajajo nekatera živila, ki povzročajo vnetja in se jim je priporočljivo izogibati v primeru bolezni sklepov pri ljudeh. Med njih spadajo hitra prehrana ter mastno in procesirano meso. Delno zaradi nezdravih maščob, ki se uporabljajo pri procesiranju tega mesa, zlasti trans maščobnih kislin in nasičenih maščobnih kislin. Procesirano meso, kot so salame, hrenovke in klobase vsebuje kemične snovi, kot so nitrati, ki jih povezujemo z vnetji in kroničnimi boleznimi. Priporočljivo se je izogibati tudi sladkim živilom. Razlog za to je predvsem dejstvo, da mastna, sladka in procesirana hrana povzročajo debelost. Trije dejavniki, ki prehransko gledano dokazano preprečujejo artritis pri psih, so:

- 1) Vzdrževanje zdrave telesne teže psa, da se zmanjša pritisk na sklepe ter vpliv na cirkulacijo ter druge vitalne sisteme in organe.
- 2) Omega 3 maščobne kisline, ki imajo blag protivnetni učinek na osteoartrozo.
- 3) Glukozamin, ki ima podoben učinek. Krompir je odličen vir vitamina C, vitamina B6 in kalija.

Mit: Hrani za pse, ki ima med prvimi štirimi sestavinami navedene maščobe, se je potrebno izogibati, ker napenja.

Informacije: Energijska vrednost hrane, delež maščobe v razmerju do drugih hranil, količina zaužite maščobe v gramih na dan in kakovost ter prebavljivost vira maščobe so pomembnejše od položaja maščobe na seznamu sestavin. Hrana, ki vsebuje primerno količino kakovostne maščobe, je bolj kalorična in zato lahko oblikujete manjše porcije. Manjši obroki so ustrezna rešitev za preprečevanje napenjanja.

Mit: Moj pes ne more jesti hrane Arden Grange, ker je alergičen na piščanca in vsi izdelki vsebujejo piščančjo maščobo.

Dejstvo: Arden Grange piščančjo maščobo uporablja v vseh receptih, saj je prepoznana kot najkakovostnejši in najlažje prebavljiv vir maščobe za pse. Maščoba je filtrirana in očiščena, da se odstranijo proteinske molekule, zato ne povzroča alergijskih reakcij. Za vašega psa je primerna hrana, ki ne vsebuje piščančjih proteinov: Arden Grange Lamb & Rice, Arden Grange Sensitive in Arden Grange Partners Lamb.

Mit: Piščančja moka je nizkokakovostna sestavina.

Dejstvo: Piščančja moka je odličen vir proteinov in je zelo okusna in lahko prebavljiva. Ima visoko biološko vrednost, kar pomeni, da se enostavno razgradi na sestavne aminokislino (graditeljice proteina), ki so potrebne za številne gradbene in prebavne funkcije telesa. Piščančja moka Arden Grange je zelo kakovostna in piščančje ostanke združi v drobno, s kalcijem bogato moko. Arden Grange po možnosti vedno uporablja naravne vire vitaminov in mineralov, ki so lažje dosegljivi od umetnih. Piščančja moka Arden Grange ne vsebuje glav, stopal in perja in je naravno konzervirana.

Mit: Če spremenim prehrano psa, lahko pozdravim njegov kolitis.

Dejstvo: Kolitis je redko primarna bolezen; gre za medicinski izraz, ki opisuje vnetje debelega črevesa. Najobičajnejši pokazatelj kolitisa je mehko blato, ki je pogosto sluzasto in krvavo. Vzrokov kolitisa je veliko. Sprememba prehrane lahko pripomore k izboljšanju, če je bolezen posledica neprimerne prehrane, v primeru bakterijske okužbe, protozojskega parazita (npr. Giardia, Isospora) ali kliničnega stanja, kot je pankreatična insuficienca, pa je pomembno, da vzrok bolezn diagnosticira veterinar in določi ustrezno zdravljenje. Številni lastniki psov poskušajo kolitis ozdraviti s spremembo prehrane, vendar ne opazijo izboljšanja, ker je vzrok za bolezen drugačen. Prebavne motnje lahko nastanejo zaradi alergije na hrano ali prehranske intolerance, in v takih primerih hipoalergenska hrana, kot je Arden Grange lahko pomaga. Vendar priporočamo, da se najprej posvetujete z veterinarjem, saj vam bo ta za določen čas morda priporočil prehrano z nizko vsebnostjo maščob, da bi preprečil nadaljnje nabiranje usedlin v debelem črevesu.

Mit: Proteinsko bogata hrana za pse povzroča hiperaktivnost.

Dejstvo: Stranke nas pogosto sprašujejo, če Arden Grange izdeluje nizkoproteinsko hrano, saj verjamejo, da proteinsko bogata hrana povzroča hiperaktivnost. Hiperaktivnost (hiperkineza) je pri psih relativno redka. Psi, ki trpijo za to boleznijo, imajo ponavadi obdobja divjega obnašanja, ki minejo šele, ko je pes utrujen. Vendar pa je težko razlikovati med bolnim psom in psom, ki je enostavno nemiren. Za hiperaktivnost pri psih obstajajo številni vzroki, povezava med visoko stopnjo kakovostnih, lahko prebavljivih proteinov v prehrani in hiperaktivnostjo pa ni dokazana. Alergija na hrano se lahko občasno pokaže v čudnem obnašanju in nekateri občutljivi psi lahko reagirajo na umetne dodatke v hrani. Pomembno je torej, da preučite prehrano psa z motnjami v obnašanju in se izogibate hrani, ki vsebuje običajne alergene in/ali umetna barvila, ojačevalce okusa in konzervanse. Preverite tudi vsebnost ogljikovih hidratov v hrani; hrana z nizko vsebnostjo proteinov in visoko vsebnostjo ogljikovih hidratov, ki imajo visok glikemični indeks, ne prispeva k stalni ravni krvnega sladkorja in serotonina. Protein je osnovno hranilo, ki prispeva aminokisliline in podpira številne gradbene in funkcijske zahteve telesa, vključno s tvorbo encimov in hormonov, rastjo/obnovo mišic in tkiva in zdravim imunskim sistemom. Ogljikovi hidrati so primarno vir energije!

Mit: Moj pes je svoje iztrebke, ker mu primanjkuje mineralov.

Dejstvo: Koprofagija ponavadi izvira iz motenj obnašanja in je redko posledica prehranskih motenj. Zmotno je prepričanje, da do uživanja fecesa pride zaradi primanjkovanja hranil. Koprofagija je oblika bolezenskega poželenja po nenaravni hrani. Pes, ki ima to motnjo, postane obseden z uživanjem določenega materiala in iztrebki so zanj na žalost zelo priljubljena nenaravna hrana. Motnja je zelo pogosto psihološkega izvora, obstajajo pa tudi bolezenska stanja, ki lahko povzročijo takšno obnašanje, npr. primarne prebavne in absorpcijske motnje, kot so pankreatična insuficienca, resno vnetje debelega črevesa in črevesni limfosarkomi. Hiperkorticizem in diabetes lahko povečata apetit do takšne mere, da začne pes jesti tudi nenaravno hrano. Razlog je lahko tudi anemija (pomanjkanje železa, ki lahko ima številne vzroke). V primeru, da odrasel pes začne uživati svoj feces, se posvetujte z veterinarjem, ki bo poiskal pravi razlog. Večino naštetih bolezni spremljajo še številni drugi simptomi, zlasti diareja.

Mit: Probiotični jogurt je primerna rešitev za odpravljanje mehkega blata.

Dejstvo: Mnogi psi uživajo probiotični jogurt in v primerni količini pri psih z zdravo prebavo ne povzroča težav. Psi, ki imajo nizko raven zdrave prebavne flore, bi morali zaužiti zelo veliko probiotičnega jogurta, da bi ta na floro pozitivno učinkoval. Mlečni izdelki spadajo med štiri najpogostejše prehranske alergene. Poleg tega odrasli psi izgubijo sposobnost prebavljanja laktoze (mlečnega sladkorja). Iz tega razloga za obnovo zdrave prebavne flore priporočamo, da uporabite »nemlečno« prehransko dopolnilo, ki je namenjeno psom.

Povzetek:

Internet nudi številne informacije, in medtem ko na mnogih spletni straneh in forumih za lastnike psov lahko najdete ustrezne odgovore, obstajajo tudi strani, ki vsebujejo zavajajoče in nepravilne podatke. Seveda ima vsak pravico do lastnega mišljenja, ko pa svoje mnenje razširja kot dejstvo, čeprav ni znanstveno preverjeno, pride do raznih zmot. Pri Arden Grange smo vedno pripravljeni odgovoriti na kakršnokoli vprašanje glede prehrane psov, zato nas prosim kontaktirajte, če potrebujete nadaljnje informacije. Na voljo so vam naslednje informacije:

- Reakcije na hrano
- Preprečevanje napenjanja
- Ravnanje v primeru diareje
- Glosar sestavin
- Koprofagija
- Prehrana & Obnašanje

Hrana Arden Grange je hipoalergena, ne vsebuje pšeničnega glutena, mlečnih izdelkov, govedine in soje. Prav tako ne vsebuje umetnih barvil, ojačevalcev okusa in konzervansov. Nobena sestavina ni genetsko modificirana.

Za več informacij nas kontaktirajte:

Tel: +44 (0) 1273 833390

Email: enquiries@ardengrange.com